

L'INSUFFISANCE CARDIAQUE, AGIR D'URGENCE

La ville de Pessac en Nouvelle Aquitaine, se mobilise pour l'Insuffisance Cardiaque, une maladie cardiovasculaire en constante augmentation en France. **2,3% de la population française** adulte en souffrirait, soit 1 130 000 personnes environ.

L'insuffisance cardiaque serait la cause de 73 000 décès chaque année, soit plus de la moitié des maladies cardiovasculaires.

Le ministère de la solidarité et de la santé annonce 140 000 décès par an liés aux maladies du cœur, deuxième cause de mortalité en France après le cancer.

Des chiffres préoccupants pour les spécialistes de la santé, d'autant que la plupart des patients méconnaissent souvent les signes de la maladie.

Un diagnostic tardif est un facteur aggravant pour traiter sereinement l'insuffisance cardiaque alors qu'il suffirait de davantage de prévention pour pallier l'augmentation des risques et des soins.

La campagne de sensibilisation et d'information à l'échelle nationale mis en place par l'Alliance du Cœur avec les associations régionales (Atout Cœur, Journée du Cœur, ...) vise à inciter les gens à se faire dépister s'ils ressentent les symptômes résumés en quatre lettres : **E.P.O.F**

E pour Essoufflement ; P pour Prise de poids ; O pour Œdème, F pour Fatigue.

Car l'insuffisance cardiaque, c'est quoi au juste ? :



Une incapacité du cœur à fournir un débit de sang suffisamment oxygéné, nécessaire au bon fonctionnement de notre corps. Le cœur est la pompe vitale de notre organisme qui permet la circulation du sang et assure le transport de l'oxygène vers les organes, les muscles... Cette fonction vitale qui n'est pas de nature constante et

linéaire, va s'adapter aux besoins de chaque personne selon son mode de vie.



Une mauvaise hygiène de vie (mal-bouffe, tabagisme, inactivité physique, ...) peut déclencher la maladie dont les premiers signes se manifestent par l'essoufflement du patient, l'apparition d'œdèmes aux jambes, des signes de fatigue anormaux et une prise de poids rapide.

Pour prévenir des risques de la maladie, l'**Alliance du Cœur** s'engage sur le terrain pour une campagne nationale d'information, de prévention avec les professionnels de santé auprès du grand public sur le thème de l'**INSUFFISANCE CARDIAQUE**.

L'insuffisance cardiaque bat des records en France :

- 1 130 000 environ de personnes atteintes en France.
- 73 000 décès chaque année,
- 165 000 hospitalisations par an
- 30% d'augmentation des malades en 10 ans



Journée du Cœur le 2 JUIN 2018

PESSAC – NOUVELLE AQUITAINE

Médiathèque J. ELLUL

21 avenue de Camponac – 33600 - Pessac



La Journée du Coeur 2018, le rendez-vous incontournable pour s'informer aux quatre coins de France sur les maladies du cœur.

9h00 – Ouverture de la journée par **Franck RAYNAL**, maire de Pessac, **Joël ROMEU**, président d'Accepta cardiologie et **Philippe THEBAULT**, président de l'Alliance du Cœur.

Pendant toute la matinée, une série de **conférences** de spécialistes de la santé suivies d'un débat sont proposées aux visiteurs. Ils pourront poser leurs questions et échanger avec les professeurs et médecins à l'issue de chacune d'elles.

9h15 - « **État des lieux de la recherche en Insuffisance Cardiaque** » par **Pierre DOMINGUES DOS SANTOS**, professeur en cardiologie au CHU de Bordeaux.

9h45 – « **Télémedecine et Insuffisance cardiaque** » par **Mikaël CHALEUIL**, Président de l'Association « Agir pour La Télémedecine » et co-responsable du D.U de télémedecine à l'Université de Bordeaux.

10h15 – « **Maladies chroniques et vaccinations** », par **Jean-Louis KOECK**, médecin biologiste, professeur agrégé du Val de Grâce et professeur à l'université de Bordeaux.

11h – « **La sexualité, comment en parler ?** », par **Elisabeth ROUMIGUIER**, sexologue.

11h35 – « **Respiration et apnée du sommeil chez l'enfant** », par **Annick ANDRIEUX**, médecin pédiatre - pneumologue, spécialisée dans les maladies respiratoires.

12h05 - « **La place du patient dans la démocratie de santé** », par **Alain GALLAND**, président de France Assos Santé Nouvelle Aquitaine.

12h35 – « **Vision de l'ARS sur le parcours des soins du patient insuffisant cardiaque** », par Michel **LAFORCADE**, directeur Général de l'ARS (Agence Régionale de Santé) Nouvelle Aquitaine.

12h45 - **CLÔTURE** de la matinée par l'allocution de **Joël ROMEU**, président **ACCEPTA CARDIOLOGIE** et **Philippe THÉBAULT**, président d'**ALLIANCE DU COEUR**

13h – Prise de parole des modérateurs : **Gérard DUCOS**, médecin généraliste, professeur de médecine générale à l'université de Bordeaux et **David COMMUNAL**, enseignant APA à l'université de Toulouse III.



