



ÉVÈNEMENT ■

Journées du cœur 2018 : Pour tout savoir sur l'insuffisance cardiaque

Le 16 février 2018, l'Alliance du Cœur organisera à Strasbourg le lancement national de la Journée du Cœur qui, cette année, aura comme fil rouge « l'insuffisance cardiaque ».

Aujourd'hui plus d'un million de patients souffrent d'insuffisance cardiaque en France. Un chiffre impressionnant et en augmentation constante, soit 30 % de plus en dix ans. Un fait qui s'explique par le manque d'informations sur les symptômes caractéristiques de la maladie. Trop souvent, par ignorance du malade (un français sur dix sait ce qu'est l'insuffisance cardiaque), le diagnostic est posé beaucoup trop tard. Alors que si l'insuffisance cardiaque est détectée à temps, elle peut être traitée sans conséquence irréversible. D'où l'urgence de la campagne nationale d'information et de prévention lancée sur ce thème en 2018 par l'Alliance du Cœur.

« Difficile à détecter par soi-même lorsqu'on ignore les symptômes avant-coureurs, l'insuffisance cardiaque est aujourd'hui classée parmi les maladies du cœur sérieuses avec 120 000 personnes dépistées et 23 000 décès par an, explique l'Alliance du cœur. Un essoufflement, une prise de poids rapide, la présence d'œdèmes, une fatigue à l'effort... sont autant de signes précurseurs de cet état pathologique signalant que la pompe cardiaque n'est plus capable d'assurer un débit de sang suffisant pour satisfaire les besoins des organes durant l'effort, voire même au repos. Des gênes respiratoires se font alors sentir progressivement à cause à l'activité supplémentaire que le cœur doit fournir pour remplir sa mission ». Et contrairement aux idées reçues, si l'insuffisance cardiaque touche en priorité les personnes âgées au-delà de 65 ans, la maladie concerne également les adultes dès l'âge de 45 ans, et aussi les jeunes qui peuvent présenter une maladie du cœur génétique telle la cardiomyopathie ou bien virale comme le myocarde grave (muscle cardiaque

abîmé) causée par divers toxiques tels la consommation d'alcool excessif.

Rendez-vous le 16 février

C'est donc le 16 février prochain que la première Journée du Cœur 2018 sera lancée à Strasbourg, « Salle de l'Aubette ». Une journée de sensibilisation sur l'insuffisance cardiaque, thème national de l'Alliance du Cœur pour l'année 2018, pour aider le public à être mieux armé face aux symptômes de la maladie. « *Un diagnostic rapidement posé peut sauver des vies* », tel pourrait être le mot d'ordre pour alerter l'ensemble de la population sur les risques encourus si l'on ne détecte pas à temps l'insuffisance cardiaque chez un patient. Quels sont les signes significatifs ? Comment doit-on réagir et agir ? Quels sont les risques et les conséquences de cette pathologie ? Autant de questions auxquelles les professionnels de la santé répondront tout au long de cette journée d'information et d'actions dans la capitale de la région Grand Est. Cette journée sera animée par Monsieur Emmanuel Langlois, journaliste à France Info. Au programme : une conférence sur la nutrition avec le professeur Schlienger, professeur émérite de nutrition et de médecine interne à la Faculté de Médecine de Strasbourg. Et différents stands thématiques accueilleront le public pour une sensibilisation aux bienfaits :

- Des activités physiques pour bouger son corps autrement
 - De la méditation pour prendre conscience de ses mouvements
- Des actions COUP de POUCE pour informer les services médicaux (infirmières scolaires et autres personnels) des lycées de la région, les écoles d'infirmières, ... sur l'insuffisance cardiaque. ♦

Les autres rendez-vous du cœur

- Région Bourgogne - Franche Comté
2 février : Audincourt dans le Doubs et Belfort capitale du territoire de Belfort pour une sensibilisation et prévention dans les établissements scolaires.
29 septembre 2018 : Journée du Cœur à Dole
- Région Aquitaine
2 juin : Congrès de Pessac-Bordeaux
- Région Pays de la Loire
14 avril 2018 : Les Herbiers pour la Journée du Cœur en Vendée.
- Région Grand Est
21 septembre 2018 : Journée du Cœur à Colmar dans le département du Haut Rhin
- Région Bretagne
9 novembre : Journée du Cœur à Lorient

